



Die TK bietet deutlich mehr als medizinische Einheitsversorgung. Überall, wo Sie dieses Zeichen sehen, erhalten Sie als TK-Versicherter Angebote, die über die übliche Leistung hinausgehen.

Besser mit Asthma leben

Immer mehr Menschen leiden an chronischem oder saisonalem Asthma. Die Techniker Krankenkasse (TK) unterstützt Asthmatiker in Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für chronisch Kranke per Telemedizin. Experten begleiten und beraten Sie am Telefon individuell über einen längeren Zeitraum.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit Asthma aller Schweregrade. Unser Ziel ist es, Ihnen durch ein besseres Verständnis über Ihre Erkrankung Ängste zu nehmen und Sie so zu unterstützen, dass Sie Ihre Krankheit besser bewältigen und so mehr Sicherheit und Lebensqualität gewinnen.

Selbstverständlich ist Ihr Arzt weiterhin Ihr erster Ansprechpartner. Die telemedizinische Unterstützung soll die medizinische Behandlung durch Ihren Arzt ergänzen.



Individuell behandelt

Das Programm wird speziell auf den Schweregrad Ihrer Erkrankung ausgerichtet. Besonders qualifizierte Ärzte und medizinische Fachkräfte eines Telemedizin-Centrums (TMC) beraten, betreuen und schulen die Patienten aus der Ferne per Telefon. Die Experten melden sich regelmäßig und geben Ihnen detaillierte und individuelle Rückmeldungen, wie Sie am besten mit Ihrer Krankheit umgehen.

So läuft das Programm

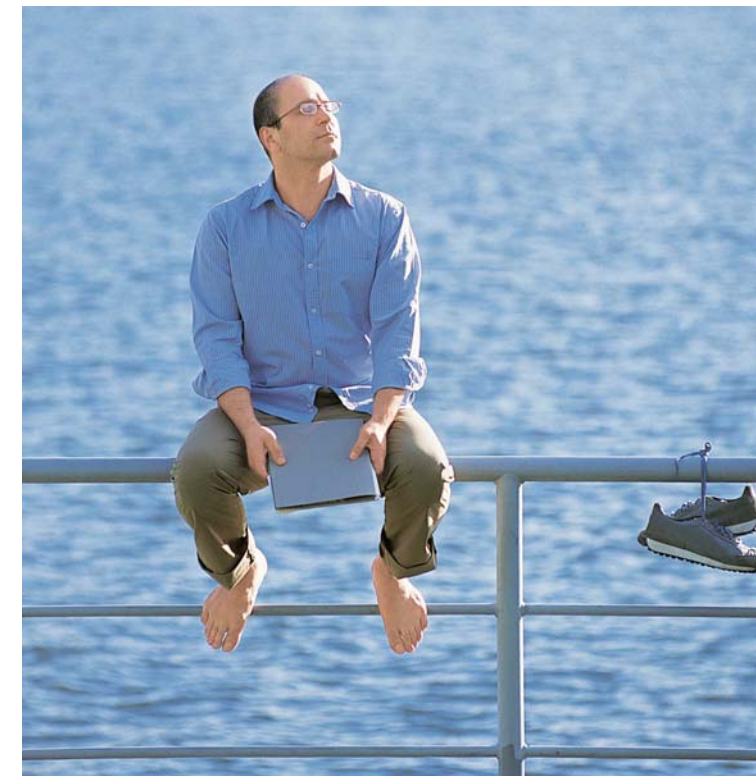
Am Anfang des 15-monatigen Programms erhalten Sie ein Peak-Flow-Meter, Asthma-Tagebücher und ergänzendes Informationsmaterial. Ihr persönlicher Ansprechpartner macht sich mit Ihnen und dem Schweregrad Ihrer Krankheit vertraut. In Rücksprache mit Ihrem Arzt werden Sie der Gruppe „leichtes“ oder „schweres“ Asthma zugeteilt. Es folgt eine zwölfmonatige Schulungs- und Betreuungsphase. Krankheitsspezifische Symptome werden regelmäßig erfragt und in einer elektronischen Patientenakte dokumentiert. In den Gesprächen mit dem TMC lernen Sie, rechtzeitig Veränderungen Ihres Zustands zu erkennen und sich entsprechend zu verhalten. Zusätzlich bekommen Sie Gesundheitsberichte, die Ihnen und Ihrem Arzt bei der weiteren Behandlung helfen.

Teilnehmer der Programmgruppe „schweres Asthma“ erhalten für die Programmdauer zusätzlich kostenlos ein Mobiltelefon mit einer asthmaspezifischen Software, mit der regelmäßig Messwerte und Symptome an das TMC übertragen werden. Bei Auffälligkeiten setzen sich die Experten mit Ihnen in Verbindung, um Sie telefonisch konkret zu unterstützen.

Bei saisonalem Asthma bieten wir Ihnen ein vergleichbares Programm über sechs Monate an.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Alle beteiligten Ärzte arbeiten eng zusammen.
- Jeder Patient wird individuell betreut.
- Die Teilnehmer erhalten ein elektronisches Peak-Flow-Meter und persönliche Asthma-Tagebücher.
- Notfallsituationen und Krankenhausaufenthalte können reduziert oder vermieden werden.
- Die Teilnehmer, Haus- und Fachärzte erhalten regelmäßig Gesundheitsberichte.
- Das Programm hilft bei krankheitsbezogenen Problemen und führt zu einem besseren Krankheitsverständnis.
- Das Programm unterstützt die Teilnehmer beim Selbstmanagement.
- Die Teilnehmer können zertifizierte Schulungen besuchen.



So können Sie teilnehmen

Wenn Ihr Arzt bei Ihnen die Diagnose „Asthma“ gestellt hat, können Sie als TK-Versicherter dieses TK-Angebot nutzen. Sie müssen lediglich eine Teilnahmeerklärung unterzeichnen und von Ihrem Arzt unterschreiben lassen. Ihre Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten neben den gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen.

Kennen Sie TK-Plus Asthma und COPD?

TK-Plus ist das Disease-Management-Programm (DMP) der TK. Das Programm ist ein Angebot an chronisch Kranke, die an Asthma oder einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) leiden. Dabei arbeiten Ärzte und medizinische Einrichtungen mit dem Patienten sehr eng zusammen. Ihre Teilnahme am Programm ist kostenlos.

Die unterschiedlichen Angebote Telemedizin Asthma und TK Plus können bei Bedarf kombiniert werden.

Hier erfahren Sie mehr

Telemedizin Asthma

Ausführliche Informationen zur telemedizinischen Betreuung bei Asthma erhalten Sie bei:



Deutsche Stiftung
für chronisch Kranke

Alexanderstraße 26
90762 Fürth
www.dsck.de

018 02 - 85 56 11

(ab 6 Cent pro Minute, abhängig vom Anbieter)

TK-Plus

Fragen zu TK-Plus beantworten Ihnen von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr gern unsere Fachleute.

0800 - 285 75 87

(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

Oder besuchen Sie uns im Internet:

www.tk-online.de/tk-plus



Telemedizin Asthma

Mehr Wissen für
mehr Lebensqualität